



**Healthy**  
**||| Rhythms**

*Energie biorytmů!*

# Co jsou vitamíny?

**Vitamíny** – skupina nízkomolekulárních organických sloučenin, v ohraničených dávkách nezbytných pro podporu různých funkcí organismu.



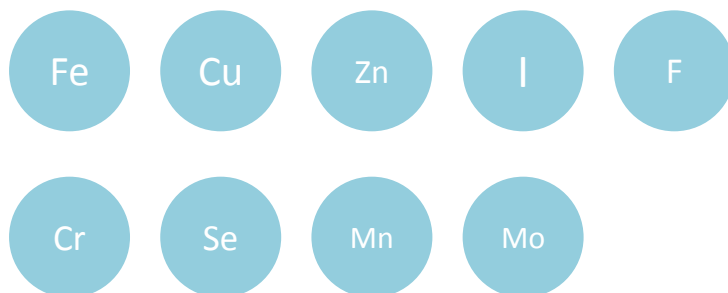
Samo slovo “vitamín”  
je možné vykládat jako “látka pro život nepostradatelná”.

**Minerály** – biogenní prvky, součinné pro funkce všech orgánů lidského těla.

**Makroprvky** – nezbytné v poměrně vysokém množství.



**Mikroprvky** – nezbytné v poměrně malém množství.



Vitamíny a mikroprvky se podílejí na řízení většiny životních pochodů a biochemických reakcí, které probíhají v našem organismu. Podporují normální stav:



V důsledku popularizace fast food a významně zvýšené ekologické zátěže se pro mnohé užívání doplňkových zdrojů základních vitamínů a mikroprvků pro zachování tělesné i duševní kondice stalo nezbytností a samozřejmostí.



Mezi různými vitamínovými přípravky zaujímá významné místo kompozice vitamínů a minerálů «Healthy Rhythms», skládající se ze dvou vzájemně se doplňujících formulí: ranní a večerní.



Jestliže jste se rozhodli užívat kompozici vitamínů a minerálů «Healthy Rhythms», uvědomte si pro začátek, co pro vás znamenají pojmy «příjemné ráno» a «klidný večer». Jinak řečeno: uvědomte si ten čas, kdy se obvykle sami probouzíte nebo samovolně usínáte. Právě v takovou dobu je vhodné užívat ranní nebo večerní formulku přípravku «Healthy Rhythms».



## Co obnáší přípravek «Healthy Rhythms»?

### **12 vitamínů**

(A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, D<sub>3</sub>, PP, E, K, kyselina listová, biotin, kyselina pantothenová a další)

### **8 minerálů**

(Fe, I, Se, Mn, Cu, Zn, Cr, Mo)

### **5 bylinných extraktů**

(eleuterokok, kozlík lékařský, přeslička rolní, šišák bajkalský, zelený čaj)

## Výhody přípravku «Healthy Rhythms»

- Doplňuje deficit základních vitamínů, vitamínům podobných látek a mikroprvků.
- Obsahuje optimální dávku biologicky aktivních látek.
- Využívá rychle vstřebatelné formy biologicky aktivních látek.
- Vyznačuje se výhodným poměrem cena / kvalita.





***Энергия биоритмов!***

Název	Obsah v komplexu «Healthy Rhythms» v mg
Vitamín A	1,15
Vitamín B <sub>1</sub>	1,46
Vitamín B <sub>2</sub>	1,53
Vitamín B <sub>6</sub>	1,9
Vitamín D <sub>3</sub>	0,0132
Vitamín C	105,8
Vitamín PP (niacinamid)	14,9
Vitamín B <sub>12</sub>	0,00323
Vitamín B <sub>9</sub> (kyselina listová)	0,53
Vitamín K <sub>1</sub>	0,072
Vitamín E	19,4
Vitamín H (biotin)	0,12
Vitamín B <sub>5</sub> (kyselina pantothenová)	5,22
Taxifolin	9
Lykopén	4
Beta-karotén	5
Koenzym Q10	11,3
Vitamín B <sub>10</sub> (kyselina paraaminobenzoová)	15,8

Název	Obsah v komplexu «Healthy Rhythms» v mg
Železo	9,6
Jód	0,08
Selén	0,073
Mangan	0,6
Měď	0,7
Zinek	12
Chróm	0,03
Molybdén	0,07

Rostlina	Biologické působení
Kozlík lékařský	<ul style="list-style-type: none"><li>- má sedativní účinky, působí podpůrně na psychické zdraví, uvolnění a snížení stresu</li><li>- blahodárně ovlivňuje srdeční činnost a podporuje normální trávicí funkce</li></ul>
Zelený čaj	<ul style="list-style-type: none"><li>- prospívá hygieně ústní dutiny</li><li>- podporuje udržení hladiny cholesterolu</li><li>- spolupůsobí při zlepšení elasticity krevních cév</li><li>- prospívá duševní kondici a zvýšení soustředěnosti</li><li>- podporuje normalizaci srdeční činnosti</li><li>- napomáhá metabolismu lipidů a vykazuje antioxidantní účinky</li></ul>
Eleuterokok	<ul style="list-style-type: none"><li>- spolupůsobí při zlepšení účinnosti funkcí svalů a imunitního systému, podpoře normální hladiny cholesterolu v krvi, normalizaci krevního tlaku,</li><li>- podporuje zvýšení soustředěnosti a koordinace</li><li>- přírodní adaptogen a antioxidant</li></ul>
Šišák bajkalský	<ul style="list-style-type: none"><li>- napomáhá podpoře normálního stavu kloubů a svalstva</li></ul>
Přeslička rolní	<ul style="list-style-type: none"><li>- prospívá normalizaci stavu pokožky, vlasů, nehtů</li><li>- napomáhá normalizaci funkcí močopudné soustavy, kostí a kloubů, jater</li><li>- podporuje normální činnost kardiovaskulární soustavy</li></ul>



SIBERIAN  
HEALTH

TRULY SIBERIAN  
TRULY INNOVATIVE  
FOR PEOPLE

GLOBALLY SINCE 1996

Poděkování za pozornost!

[www.siberianhealth.com](http://www.siberianhealth.com)